

ZDRAVSTVENO VZGOJNI CENTER

NASLOV:

Zdravstveno vzgojni center
ZD Ormož
Ulica dr. Hrovata 4
2270 Ormož

IZVAJALCI ZDRAVSTVENE VZGOJE V ZVC:

Koordinator promocije zdravja in zdravstvene vzgoje:

Pavla Govedič dipl. med. sestra
Tel: (02) 741 09 15
Mail: pavlas@zd-ormoz.si

Drugi izvajalci:

Marjana Kelenc dipl. med. sestra
Tel: (02) 741 09 15
Mail: marjana.kelenc@zd-ormoz.si

Albina Črnjavič dipl. fizioterapevt
Tel: (02) 741 09 13
Mail: albinac@zd-ormoz.si

Nina Jurinec uni. dipl. psihologinja

POSKRIBITE ZA SVOJE ZDRAVJE IN SE UDELEŽITE NASLEDNJIH BREZPLAČNIH DELAVNIC V ZD. ORMOŽ:

1. Življenski slog/ Zdravo živim,
2. Ali sem fit,
3. Dejavniki tveganja (Zvišan krvni tlak, Zvišane maščobe v krvi, Zvišan sladkor),
4. Tehnike sproščanja,
5. Zdravo jem,
6. Gibam se,
7. Zdravo hujšanje,
8. Podpora pri spoprijemanju s stresom,
9. Podpora pri spoprijemanju z depresijo,
10. Podpora pri spoprijemanju z tesnobo,
11. Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja
12. Individualno svetovanje za opuščanje kajenja

Za udeležbo potrebujete le urejeno zdravstveno zavarovanje!

Vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov:

Kelenc Marjana dipl. med. sestra
Tel: (02) 741 09 15
Mail: marjana.kelenc@zd-ormoz.si

Sabrina Pernjak dipl. babica, dipl. med. sestra
Tel: (02) 714 0916
Mail: sabrina.pernjak@zd-ormoz.si

Milena Raušl dipl. med. sestra
Tel: (02) 741 09 21
Mail: milenar@zdomoz.si

Šola za bodoče starše in šola za starše:

Rojko Helena: dipl. babica, dipl. med.sestra
Lidija Kšivanek Goršič dr. med. spec.
Pavla Govedič dipl. med. sestra
Sabrina Pernjak Dipl. babica, dipl. med. sestra
Tel:(02) 719 09 20
Mail: solazastarse@zd-ormoz.si

Zobozdravstvena vzgoja:

Pavla Govedič dipl. med. sestra