

PRIPOROČILA IN NAVODILA PACIENTU ZA OGTT (Oralni glukozni tolerančni test)

OGTT traja načeloma dve uri.

Prvi odvzem se priporoča med 7.30 in 9.00 uro zjutraj. Na odvzem pridite tešči.

Nekaj tednov pred OGTT se priporoča stabilno zdravstveno stanje pacienta (izogibati se stresnim stanjem, pacient naj bo v tem času brez vročine in se izogiba večjim fizičnim in športnim naporom itd.). Vsaj 3 dni pred OGTT naj pacient uživa normalno prehrano z dovolj ogljikovih hidratov in upošteva zdravnikova navodila.

Po prvem odvzemu krvi boste popili sladko tekočino (raztopina glukoze - 75g glukoze v 300 - 400 ml vode).

Po zaužitju tekočine vam bomo odvzem krvi opravili še po 1 uri in po 2 urah.

Če se med OGTT-jem pojavijo znaki slabega počutja ali bruhanje nas na to takoj opozorite.

Med trajanjem OGTT ne smete jesti nobene hrane, ne bombonov, ne žvečilnih gumijev, ne smete piti kave, dobro je mirovati.

