

PRIPOROČENA NAVODILA PREISKOVANECM ZA PRAVILEN ODVZEM VZORCEV KRVI

Pred odvzemom naj bolnik vsaj nekaj minut (15-20 min) počiva in se psihično umiri (zaradi telesnega napora lahko dobimo lažno zvišane vrednosti)

Pred odvzemom krvi za določitev glukoze, železa, lipidov in alkalne fosfataze, mora biti bolnik tešč (12 ur pred odvzemom ne jemo)

3 dni pred odvzemom krvi za določitev urata bolnik ne sme uživati purinskih obrokov, alkohola in zdravil

Zaradi stresa se sproščajo kateholamini, in kortikosteroidi, kar privede do sprememb v metabolizmu ogljikovih hidratov in lipidov.

Vznemirjenost in strah povzročata zožitev žil in vplivata na težavnost odvzema.

Priporoča se odvzem krvi med 7. in 9. uro

Da preprečite nastanek hematoma vsaj 5-10 min po odvzemu močno pritiskajte na mesto vboda.