

ODVZEM KRVI – ZA JETRNE TESTE

Za odvzem krvi je priporočljivo, da ste tešči. Biti tešč pomeni:

- da vsaj 8 ur pred odvzemom krvi ne zaužijete nobene hrane,
- za določitev maščob 12 ur pred odvzemom ne smete zaužiti nobene mastne hrane,
- 8 ur pred odvzemom lahko pijete le navadno vodo v običajnih količinah, torej brez jutranje kave ali čaja ter brez žvečilnega gumija.

Pred odvzemom priporočamo 15 minut mirovanja.

Po odvzemu priporočamo, da sterilni tampon močno pritiskate na vbodno mesto dokler se krvavitev popolnoma ne ustavi (5. min), saj s tem preprečite izliv krvi v podkožje.