

## INTIMNA HIGIENA, POSEBNA SKRB

Vzdrževanje higiene intimnega področja je za ženske **izrednega pomena**. Ne zgolj zaradi **čistega in svežega** občutka, temveč tudi zato, da se izognejo neugodju ter preprečijo nastanek morebitnih resnejših težav.

**30 % žensk**, uporablja posebno nego za intimno področje

**75 % žensk**, se v svojem življenju sooči z vaginalnimi vnetji

**82 % žensk**, trdi, da so svoj prvi proizvod za intimno nego kupile v lekarni ali specializirani trgovini

## MLEČNA KISLINA- KLJUČ DO URAVNOTEŽENE VAGINALNE FLORE

Za ohranjanje popolnega ravnovesja vaginalnega področja je potrebno kislo okolje z **nizkim ph**. Kisel ph uravnava rast bakterij. Za ohranjanje kislega okolja žensko telo proizvaja **mlečno kislino**.

## INTIMNO RAVNOVESJE, POTREBNO ZA PREVENTIVO

Bakterije, ki povzročajo bolezni, se težko razvijajo v kislem okolju, oteženo pa je tudi njihovo razmnoževanje. **Mlečna kislina** pomaga ustvariti naravno in uravnoteženo okolje vaginalne flore, ki okužbe preprečuje.

### *Aktivni obrambni ščit:*

V uravnoteženem okolju laktobacili ustvarijo zadebeljen zaščitni biofilm v ženskem urogenitalnem sistemu, ki zagotavlja zaščito pred bakterijskimi okužbami.

### *Oslabljen obrambni ščit:*

V uravnoteženem okolju se zmanjša število laktobacilov, kar vpliva na oslabitev zaščitnega biofilma in posledično na povečanje tveganja za bakterijske okužbe.

## INTIMNO NERAVNOVESJE LAHKO VODI DO OKUŽB

Naravno in uravnoteženo zaščito vaginalnega področja lahko zmoti veliko dejavnikov. Ko postanejo preveč intenzivni, se vaginalna flora ne more več prilagoditi, kar lahko privede do vaginalnih okužb.

Spolni odnosi

Uporaba zdravil

Nosečnost

Menstruacija

Športna aktivnost

Menopavza

## INTIMNE TEŽAVE PREDSTAVLJAJO ŠTEVILNI SIMPTOMI

Simptomi vaginalnih okužb so različni, odvisno od tega, kar jih povzroča. Nekateri pogostejši simptomi vaginalnih nevšečnosti so:

TEŽAVA	POGOSTOST %
<i>Suhost nožnice</i>	42,6
<i>Draženje</i>	37,4
<i>Srbečica</i>	36
<i>Uhajanje urina</i>	22,4
<i>Pekoč občutek</i>	22,8
<i>Glivične okužbe</i>	22,6
<i>Okužbe sečil</i>	22,4
<i>Neprijetne vonjave</i>	22,2

Vir: Lactacyd Omega Pharma