



Dispanzer za žene

[solazastarse@zd-ormoz.si](mailto:solazastarse@zd-ormoz.si)

## VABILO V ŠOLO ZA BODOČE STARŠE

*Nosečnost je izjemna izkušnja, v kateri boste zagotovo hoteli uživati in hkrati narediti vse, kar je najboljše za vašega otroka. Z znanjem in razumevanjem, ki ga boste prejeli v nosečnosti, boste starševstvo sprejeli z večjim zaupanjem.*  
(Anne Deans)

Vse nosečnice in bodoče očete vabimo v Šolo za starše.

### **NA TEČAJU BOSTE IZVEDELI VSE O:**

*pripravi na porod,  
porodu,  
poporodnem obdobju,  
dojenju,  
negi novorojenčka,  
pravilnem gibanju v nosečnosti,  
skrbi za zdrave zobe matere in otroka.*

### **PRIČETEK ŠOLE ZA BODOČE STARŠE BO V:**

**PONEDELJEK:** 4.6.2018 ob 18.00 uri (tema predavanja bo porod)

**ČETRTEK:** 7.6.2018 ob 15.00 uri (aktivna vadba v nosečnosti z fizioterapevtko) – v prostorih fizioterapije

**PETEK:** 8.6.2018 ob 13.30 uri (tema predavanja bo dojenje)

**PONEDELJEK:** 11.6.2018 ob 15.30 uri (tema predavanja bo skrb za zdrave zobe matere in otroka) – v prostorih zobne preventive

**TOREK:** 12.6.2018 ob 15.30 uri (tema predavanja bo poporodno obdobje)

**ČETRTEK:** 21.6.2018 ob 15.15 uri (okrogla miza z Lidijo Kšivanek Goršič, dr. med. spec.)

Predavanja se bodo izvajala v prostorih prejšnjega Centra za socialno delo (zberemo se pred Ginekološkim dispanzerjem).

Vse informacije in predhodno prijavo lahko dobite na telefonski številki Dispanzerja za žene: 02/741 09 20 in preko elektronske pošte: [solazastarse@zd-ormoz.si](mailto:solazastarse@zd-ormoz.si)

Kolektiv Šole za bodoče starše