

PRIPOROČILA PACIENTU ZA ODVZEM URINSKEGA VZORCA

▶ *Da vam lahko zagotovimo zanesljivo urinsko analizo, vas vljudno prosimo, da upoštevate navedena priporočila.*

Čas od odvzema vzorca do sprejema v laboratorij **ne sme biti daljši od dveh ur.**

Urinski vzorec ne sme biti okužen z vaginalno floro in menstrualno krvjo.

Pri laboratorijskem odvzemu se uporablja **srednji curek urina**, ker je prvi curek vedno kontaminiran z normalno bakterijsko floro končnih delov sečnic.

NAVODILA ZA PRAVILNO TEHNIKO ODVZEMA SREDNJEGA CURKA:

1. Umijte si roke z vodo in milom.
2. Splovilo obrišite najprej z mokro in nato s suho gazo od spredaj nazaj z enim gibom.
3. Spustite nekaj urina v stranišče.
4. V lonček ujemite srednji curek urina (pol lončka), preostanek urina iz mehurja spustite v stranišče.
5. Umijte roke z vodo in milom.