

Ormož, 19.12.2019

## PRIPOROČILA ZA PREPREČEVANJE PRENOSA OŠPIC V ZDRAVSTVENIH USTANOVAH

*(Priporočila so povzeta po Grgič Vitek M, Frelj T, Mrvič T, Tomažič J. Pojav ošpic v Sloveniji: ali smo pripravljene? In: Beović B, Strle F, Tomažič J, eds. Infektološki simpozij 2011; 2011 Apr 1-2; Ljubljana, Slovenija. Ljubljana: Sekcija za protimikrobno zdravljenje; 2011).*

**Vzroki, ki pogojujejo prenos ošpic v zdravstvenih ustanovah, so lahko naslednji:**

- osebe so običajno že kužne, preden je postavljena diagnoza ošpic (štiri dni pred pojavom izpuščaja),
- osebe z ošpicami običajno iščejo zdravniško pomoč v zdravstveni ustanovi,
- neprepoznavanje ošpic, zamuda pri diagnostiki...

Ošpice so zelo nalezljiva otroška bolezen, ki jo povzroča virus ošpic, za katero pa lahko zbolijo tudi odrasle osebe.

**Ob pojavu značilnih bolezenskih znakov (vročina, vnetje očesnih veznic, nahod, kašelj in značilen rdečkast izpuščaj), o tem po telefonu takoj obvestimo izbranega osebnega zdravnika oz. pediatra in ostanemo doma.**

**Ob sumu da ste zboleli ali da je vaš otrok zbolel z ošpicami bolni nikakor ne vstopajte v prostore Zdravstvenega doma saj s tem dejanjem ogrožate vse ostale paciente in obiskovalce zdravstvenega doma.**

**Prvi stik z zdravnikom se vedno opravi samo preko telefona!**

Dodatne informacije Nacionalnega inštituta za javno zdravje:

- <https://www.nijz.si/sl/ob-sumu-na-ospice-najprej-prek-telefona-obvestimo-svojega-zdravnika>
- <https://www.nijz.si/sl/ospice-1#pogosta-vprasanja-in-odgovori-o-ospicah-in-cepljenju-proti-ospicam,%20nasvete%20pred%20potovanjem%20v%20tujino%20pa%20na%20naslednji%20povezavi%20http://www.nijz.si/sl/ospice-nasveti-pred-potovanjem>

Predsednik KOBO

Dušan Kolarič, dr. med. spec. ped.

